







Cuidado Transitorio día/noche Antonia Santos

SUBDIRECCION PARA LA VEJEZ

AQUÍ SÍ PASA BOGOTÁ MI CIUDAD MI CASA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

BOGOTÁ

SISTEMATIZACION DE EXPERIENCIAS

“ESTIGMATIZACIÓN SOCIAL Y CONSTRUCCIÓN DE IDENTIDAD EN LA VEJEZ”

CCT ANTONIA SANTOS

CONVENIO 8072/2025

OBJETIVO GENERAL

Favorecer la construcción y resignificación de la identidad en la vejez, contrarrestando los procesos de estigmatización social mediante acciones interdisciplinarias que promuevan los derechos, la participación, la ocupación significativa y el fortalecimiento de redes de apoyo.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Reconocer las manifestaciones de estigmatización vividas por las personas mayores.
- Comprender cómo construyen y expresan su identidad en relación con los imaginarios sociales.
- Fortalecer la autonomía, la autoestima y la valoración de su historia de vida.
- Impulsar estrategias de participación social que transformen imaginarios negativos.
- Generar espacios donde las personas mayores puedan narrar, reflexionar y revalorar sus experiencias.



¿Qué experiencia se sistematizo?

La experiencia sistematizada correspondió al trabajo interdisciplinario desarrollado con personas mayores en el servicio de cuidado transitorio Antonia Santos, orientado a favorecer procesos de construcción de identidad y resignificación de la vejez frente a la estigmatización social. Esta experiencia se enmarcó en la implementación de actividades y estrategias contempladas en la ejecución del PAI, dirigidas a promover el reconocimiento de derechos y el ejercicio pleno de la ciudadanía, fortalecer la ocupación humana como medio de participación activa y sentido de vida, fomentar estilos de vida saludables y consolidar espacios de participación y redes de apoyo.



- El aspecto más relevante a documentar, esta relacionado con el Eje del Desarrollo humano asociado y acontecido alrededor de la experiencia de ***“memorias viajeras”.***
- Estigmas, transformación de imaginarios sociales asociados a la vejez: Representaciones negativas, prejuicios y estereotipos que enfrentan las personas mayores en distintos entornos (familia, comunidad, medios, instituciones).
- Identidad, autonomía y autopercepción en la vejez: Cómo las personas mayores se piensan a sí mismas, cómo construyen su sentido de valía, autonomía y pertenencia frente a los estigmas sociales.
- Resignificación de la experiencia vital: Espacios de participación, expresión, memoria e intercambio que permiten revalorar los saberes, historias y capacidades de las personas mayores.
- Transformaciones en los vínculos familiares, sociales e institucionales: Cambios observados en las relaciones interpersonales, familiares y comunitarias durante la experiencia, que aportan al reconocimiento social de las personas mayores.
- Estrategias y aprendizajes para el trabajo con personas mayores: Metodologías, acciones y enfoques utilizados que promovieron la inclusión, el empoderamiento y el fortalecimiento de su identidad.



Resultados obtenidos

¿Qué salió bien?

- Se logró una participación más abierta y reflexiva por parte de las personas mayores, superando progresivamente la resistencia inicial.
- Las actividades permitieron cuestionar estigmas y fortalecer la construcción de una identidad más positiva y valorada.
- Las articulaciones interinstitucionales aportaron recursos y acompañamientos que enriquecieron los encuentros.
- Se evidenció mayor cohesión grupal, apoyo entre pares y expresión de experiencias significativas.

¿Qué salió mal o presentó dificultades?

- No todos los participantes mantuvieron una asistencia constante, lo que afectó la continuidad de algunos procesos individuales.
- Algunas actividades debieron ajustarse sobre la marcha debido a limitaciones de tiempo o disponibilidad institucional.
- Persistieron en algunos casos creencias negativas sobre la vejez



Recomendaciones

Acciones que se deben repetir:

- Talleres reflexivos que permitan cuestionar estigmas y promover una identidad positiva en la vejez.
- Actividades grupales basadas en narrativas de vida, memoria y reconocimiento personal.
- Dinámicas que fortalezcan la confianza, la participación activa y el apoyo entre pares.
- Articulaciones con instituciones culturales, recreativas y educativas para ampliar recursos.

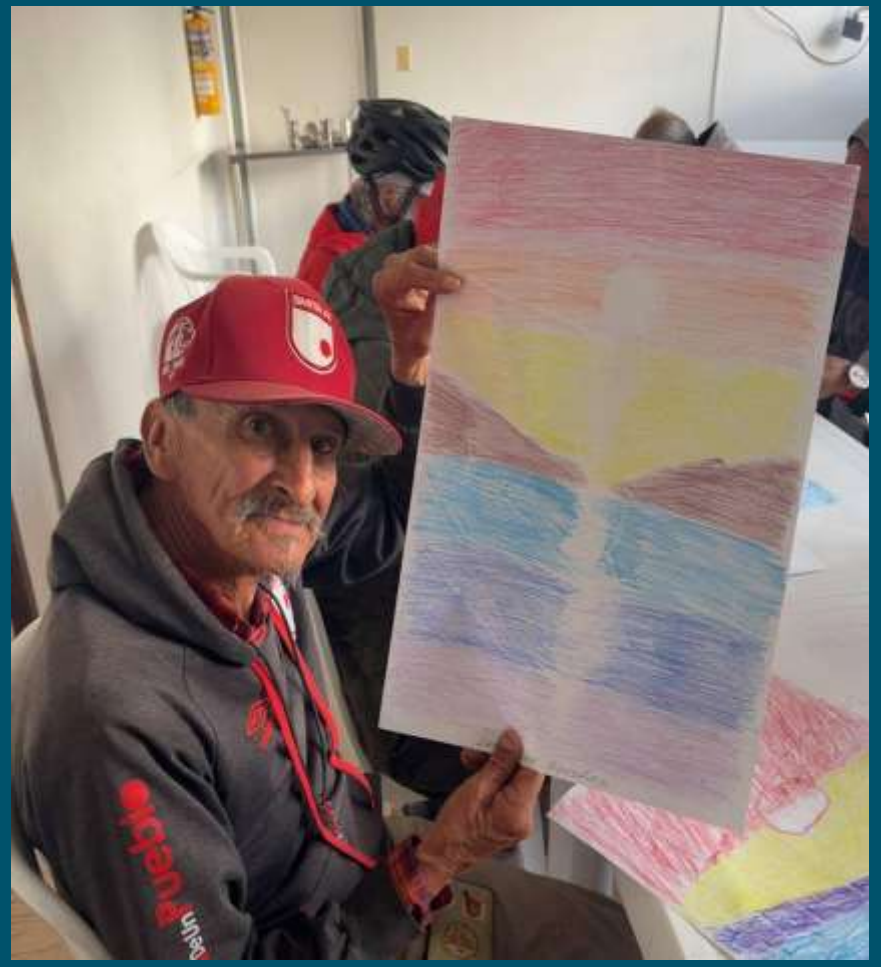


Acciones que se deben evitar:

- ❖ Actividades excesivamente teóricas o poco participativas que reduzcan el interés del grupo.
- ❖ Metodologías rígidas que no consideren los ritmos, capacidades o necesidades emocionales de los participantes.
- ❖ Sesiones muy extensas que generen fatiga o disminuyan la concentración.

Acciones nuevas que se pueden implementar

- ✓ Talleres de expresión artística (pintura, música, fotografía) centrados en la identidad y el autocuidado.
- ✓ Círculos de diálogo temáticos, guiados por profesionales, para trabajar autoestima, proyectos de vida y resignificación de la vejez.
- ✓ Laboratorios de habilidades (digitales, comunicativas, manuales) que refuercen la autonomía y el sentido de competencia.
- ✓ Espacios de bienestar emocional, como sesiones de relajación, mindfulness adaptado o actividades de resiliencia.
- ✓ Proyectos comunitarios grupales, como huertas, murales o pequeñas iniciativas colaborativas, que fortalezcan el sentido de propósito.






Carrera 80I 65-71
110731
Bogotá
Colombia


Cartel ambiental


110731
Bogotá
Colombia




10 feb. 2026 2:11:05 p. m.
65-71 Carrera 80i
CCT ANTONIA SANTOS





GRACIAS

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL
BOGOTÁ